

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Турсун Гузаерова Э.Т.



УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Турсун Гузаерова Э.Т.



МЕНЮ на 22.01.2024 пн.

Прием пищи, наименование блюда/ Рызык кабул иту, рызык исеме	Масса порции/ Олеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с сыром/ Сыр белэн бутерброд	30/5	20/5	96,59	70,46
Каша молочная манная / сөтле манный боткасы	200/3	150/3	240,19	185,11
Чай с молоком полусладкий/ Ярыматлы сөтле чэй	200	150	48,15	36,11
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый разливной/ Жилэк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат квашеная капуста/ кэбестө салаты	50	40	43,51	34,81
Суп картофельный с бобовыми/ Борчак белэн бэрэнгеле аш	200	150	104,47	78,36
Мякоть птицы тушеная в соусе/ пешкэн тавык ите сус бн	50/50	40/50	151,08	125,43
Каша перловая вязкая/ перловка боткасы суда пешкэн	130	110	125,69	106,35
Компот плодово-ягодный из изюма/ йөзем компоты	200	150	82,64	61,98
Хлеб "Рябиноушка"/ Ипи - "Милэшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Ипи - "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Кондезге аш				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
Булочка дорожная/күмөч	50	50	195,06	195,06
Ужин/ Кичке аш				
Десерт фруктовый яблоко/алма	140	140	57,68	57,68
Яйцо вареное/ пешкэн күкэй	1шт	1шт	67,44	67,44
Макаронны изделия отварные/макарон суда пешкэн	130	110	179,30	151,72
Компот плодово-ягодный ассорти/ капнаш компот	200	150	59,88	44,91
Хлеб "Рябиноушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	152,36 руб	120,97 руб	1747,24	1494,11

Зав. производством *Хайт* Хаертдинова Э.Т.

МЕНЮ на 23.01.2024 вт.

Прием пищи, наименование блюда/ Рызык кабул иту, рызык исеме	Масса порции/ Олеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с маслом/ Май белэн бутерброд	30/5	20/5	111,49	85,37
Каша молочная кукурузная с маслом/ Май белэн кукуруз боткасы	200/3	150/3	266,80	205,06
Кофейный напиток полусладкий/ Ярыматлы кофе эчемлеге	180	150	80,61	67,17
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый разливной/ Жилэк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат из отварной свеклы/ пешкэн чөгендер салаты	50	40	54,17	43,34
Суп из овощей со сметаной/ Яшелчэ ашы, сметана белэн	210	150/5	83,11	58,36
Запеканка картофельная с мясом «По - домашнему» с маслом/ бэрэнгеле итле запеканка, май белэн	180/5	130/5	385,05	287,23
Компот плодово – ягодный из красной смородины/кызыл карлыган компота	200	150	67,06	50,29
Хлеб "Рябиноушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Кондезге аш				
Ацидофилин	150	130	80,51	69,78
Ужин/ Кичке аш				
Десерт фруктовый яблоко/алма	140	140	57,68	57,68
Галушки Снежок/ эремчек Кар бөртеге	200	150	442,54	339,42
Чай полусладкий/ Ярымбаллы чэй	200	150	21,50	16,12
Хлеб "Рябиноушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	152,36 руб	120,97 руб	1872,98	1502,28

Зав. производством *Хайт* Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузарева Э.Т.



УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузарева Э.Т.



Меню на 24.01.2024 ср.

Прием пищи, наименование блюда/ Рызык кабул иту, рызык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с сыром/ Сыр белэн бутерброд	30/5	20/5	96,59	70,46
Каша молочная Геркулесовая (жидкая) с маслом/ Сөтле геркулес боткасы май белэн	200/3	150/3	230,02	177,48
Какао с молоком полусладкое/ Ярымтатлы сөтле какао	180	150	96	80
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый/ сок бүлеп бирешле	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Винегрет из овощей/яшелчэ салаты	50	40	52,75	42,20
Суп с клецками с картофелем с мякотью птицы/ тавык ите, токмач, бэрнге бн аш	200/15	150/15	182,27	154,12
Котлеты Челнинские / Яр Чаллы кәтлите	75	50	239,68	159,79
Пюре из бобовых Янтарное/ борчак пюресы	130	110	227,34	192,37
Компот Плодово-ягодный из свежих яблок / Жиләк жимешле алма компоты	200	150	78,58	58,94
Хлеб «Рябиноушка»/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб «Дарницкий»/ Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндөзгө аш				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
Ужин/ Кичке аш				
Омлет натуральный/омлет	105	105	161,50	161,50
Каша гречневая вязкая/караодай боткасы	130	110	139,36	117,92
Чай полусладкий с печеньем сахарным/ Ярымтатлы чай печенье бн	200/15	150/15	131,02	125,65
Хлеб "Рябиноушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день	152,36 руб	120,97 руб	1930,67	1619,12

Зав. производством _____

Хаертдинова Э.Т.

Хаертдинова Э.Т.

Меню на 25.01.2024 чт.

Прием пищи, наименование блюда/ Рызык кабул иту, рызык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с повидлом/ повидло белэн бутерброд	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80
Суп молочный с пешном/ Сөтле ботка	200	150	128,15	96,11
Кофейный напиток полусладкий/ Ярымтатлы белэн кофе эчемлек	180	150	80,61	67,17
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый/ сок бүлеп бирешле	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат из свежей капусты/ кәбестә салаты	50	40	47,96	38,37
Рассольник Ленинградский со сметаной/тозлы кыр, перловка, бэрэнге, сметана бн аш	200/10	150/5	95	67,27
Фрикадельки Особые/балык фрикаделькалары	50/50	50/50	185,51	185,51
Каша пшеничная вязкая / суда пешкән пшеничный боткасы	130	110	134,75	114,02
Напиток Плодово-ягодный из сухофруктов / Жиләк жимешле эчемлек	200	150	79,92	59,94
Хлеб "Рябиноушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндөзгө аш				
Кефир	150	130	77,78	67,41
Ужин/ Кичке аш				
Котлеты Любимые/ Яраткан кәтлит	75	50	37,76	24,78
Рагу овощное/яшелчәдән рагу	130	110	111,77	94,57
Чай с лимоном/Лимонлы чай	200/7	150/7	62,73	47,38
Хлеб "Рябиноушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день	152,63 руб	120,97 руб	1399,33	1193,79

Зав. производством _____

Хаертдинова Э.Т.

Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гуз Гузаерова Э.Т.



Меню на 26.01.2024 гт.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул иту, ризык исеме	Масса порции/ Олеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/Ба кча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с маслом/ Май белэн бутерброд	30/5	20/5	111,49	85,37
Яйцо вареное/ пешкэн күкэй	1шт	1шт	67,44	67,44
Каша молочная рисовая / сөтле дөге боткасы	200/3	150/3	236,49	182,33
Какао с молоком полусладкое/ Ярымтатлы сөтле какао	180	150	96	80
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый разливной/ Жилэк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат из моркови с сахаром /кишер салаты сахар бн	50	40	31,49	25,20
Борщ с капустой со сметаной / Кызыл аш, кэбестэ бэрэнге бн	200/10	150/5	93,65	66,29
Биточки рыбные Морячка/ балык биточкалары	75	50	144,53	71,01
Пюре картофельное / Төөлгэн бэрэнге	130	110	99,46	84,16
Кисель из концентрата полусладкий/ Ярымтатлы кесэл	200	150	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Милэшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Ипи - "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндөзге аш				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
Ужин/ Кичке аш				
Десерт фруктовый яблоко/алма	100	100	41,20	41,20
Запеканка Сладкоежка с соусом сметанным Сластена/ баллы соус Сластена бн эремчек запеканкасы	150/15	100/30	403,68	296,98
Чай полусладкий с печеньем сахарным/Ярымтатлы чэй печенье бн	200/15	150/15	131,02	125,65
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Милэшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день	152,36	120,97	1838,31	1469,05

Зав. производством

Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузеева Гузаерова Э.Т.



МЕНЮ на 22.01.2024 гг.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул иту, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с сыром/ Сыр белән бутерброд	30/5	20/5	96,59	70,46
Каша молочная манная / сөтле манний боткасы	200/3	150/3	240,19	185,11
Чай с молоком полусладкий/ Ярыматлы сөтле чэй	200	150	48,15	36,11
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый разливной/ Жиләк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат квашеная капуста/ кәбестә салаты	50	40	43,51	34,81
Суп картофельный с бобовыми/ Борчак белән бәрәңгеле аш	200	150	104,47	78,36
Мякоть птицы тушеная в соусе/ пешкән тавык итесус бн	50/50	40/50	151,08	125,43
Каша перловая вязкая/ перловка боткасы суда пешкән	130	110	125,69	106,35
Компот плодово-ягодный из изюма/ йөзем компоты	200	150	82,64	61,98
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Ипи - "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндезге аш				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
Булочка дорожная/күмәч	50	50	195,06	195,06
Ужин/ Кичке аш				
Десерт фруктовый яблоко/алма	140	140	57,68	57,68
Яйцо вареное/ пешкән күкәй	1шт	1шт	67,44	67,44
Макаронны изделия отварные/макарон суда пешкән	130	110	179,30	151,72
Компот плодово-ягодный ассорти/ катнаш компот	200	150	59,88	44,91
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день	152,36 руб	120,97 руб	1747,24	1494,11

Зав. производством *Хартдинова* Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузайрова Э.Т.



МЕНЮ на 23.01.2024 вт.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул иту, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с маслом/ Май белән бутерброд	30/5	20/5	111,49	85,37
Каша молочная кукурузная с маслом/ Май белән кукуруз боткасы	200/3	150/3	266,80	205,06
Кофейный напиток полусладкий/ Ярымтатлы кофе эчемлеге	180	150	80,61	67,17
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый разливной/ Жиләк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат из отварной свеклы/ пешкән чөгендер салаты	50	40	54,17	43,34
Суп из овощей со сметаной/ Яшелчә ашы, сметана белән	210	150/5	83,11	58,36
Запеканка картофельная с мясом «По - домашнему» с маслом/ бәрәңгеле итле запеканка, май белән	180/5	130/5	385,05	287,23
Компот плодово – ягодный из красной смородины/кызыл карлыган компота	200	150	67,06	50,29
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндөзге аш				
Ацидофилин	150	130	80,51	69,78
Ужин/ Кичке аш				
Десерт фруктовый яблоко/алма	140	140	57,68	57,68
Галушки Снежок/ эремчек Кар бөртеге	200	150	442,54	339,42
Чай полусладкий/ Ярымбаллы чэй	200	150	21,50	16,12
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	152,36 руб	120,97 руб	1872,98	1502,28

Зав. производством *Хаертдинова Э.Т.* Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселinka»
Гузарева Э.Т.



МЕНЮ на 24.01.2024 ср.

Прием пищи, наименование блюда/Ризык кабул иту, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с сыром/ Сыр белэн бутерброд	30/5	20/5	96,59	70,46
Каша молочная Геркулесовая (жидкая) с маслом/ Сөтле геркулес боткасы май белэн	200/3	150/3	230,02	177,48
Какао с молоком полусладкое/ Ярымтатлы сөтле какао	180	150	96	80
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый/ сок бүлеп бирешле	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Винегрет из овощей/яшелчэ салаты	50	40	52,75	42,20
Суп с клецками с картофелью с мякотью птицы/ тавык ите, токмач, бэрнге бн аш	200/15	150/15	182,27	154,12
Котлеты Челнинские / Яр Чаллы кэтлите	75	50	239,68	159,79
Пюре из бобовых Янтарное/ борчак поресы	130	110	227,34	192,37
Компот Плодово-ягодный из свежих яблок / Жилэк жимешле алма компоты	200	150	78,58	58,94
Хлеб «Рябинушка»/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб «Дарницкий»/ Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндөзге аш				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
Ужин/ Кичке аш				
Омлет натуральный/омлет	105	105	161,50	161,50
Каша гречневая вязкая/карабодай боткасы	130	110	139,36	117,92
Чай полусладкий с печеньем сахарным/ Ярымтатлы чэй печенье бн	200/15	150/15	131,02	125,65
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	152,36 руб	120,97 руб	1930,67	1619,12

Зав. производством

Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.мелестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузарева Э.Т.



МЕНЮ на 25.01.2024 чт.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул итү, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с повидлом/ повидло белән бутерброд	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80
Суп молочный с пешном/ Сөтле ботка	200	150	128,15	96,11
Кофейный напиток полусладкий/ Ярымтатлы белән кофеле эчемлек	180	150	80,61	67,17
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый/ сок бүлеп бирешле	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат из свежей капусты/ кәбестә салаты	50	40	47,96	38,37
Рассольник Ленинградский со сметаной/тозлы ксыр, перловка, бәрәңге, сметана бн аш	200/10	150/5	95	67,27
Фрикадельки Особые/балык фрикаделькалары	50/50	50/50	185,51	185,51
Каша пшеничная вязкая / суда пешкән пшеничный боткасы	130	110	134,75	114,02
Напиток Плодово-ягодный из сухофруктов / Жиләк жимешле эчемлек	200	150	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндөзге аш				
Кефир	150	130	77,78	67,41
Ужин/ Кичке аш				
Котлеты Любимые/ Яраткан кәтлит	75	50	37,76	24,78
Рагу овощное/яшелчәдән рагу	130	110	111,77	94,57
Чай с лимоном/Лимонлы чәй	200/7	150/7	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	152,63 руб	120,97 руб	1399,33	1193,79

Зав. производством *Хартдинова Э.Т.* Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселinka»
Гузеева Гузаерова Э.Т.



МЕНЮ на 26.01.2024 гг.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул иту, ризык исеме	Масса порции/ Олеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/Ба кча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с маслом/Май белэн бутерброд	30/5	20/5	111,49	85,37
Яйцо вареное/ пешкэн күкэй	1шт	1шт	67,44	67,44
Каша молочная рисовая / сөтле дөгө боткасы	200/3	150/3	236,49	182,33
Какао с молоком полусладкое/ Ярымтатлы сөтле какао	180	150	96	80
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый разливной/ Жилэк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат из моркови с сахаром /кишер салаты сахар бн	50	40	31,49	25,20
Борщ с капустой со сметаной / Кызылаш, кэбестэ бэрэнге бн	200/10	150/5	93,65	66,29
Биточки рыбные Морячка/ балык биточкалары	75	50	144,53	71,01
Пюре картофельное / Төелгән бэрэнге	130	110	99,46	84,16
Кисель из концентрата полусладкий/ Ярымтатлы кесэл	200	150	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Милэшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Ипи - "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндөзге аш				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
Ужин/ Кичке аш				
Десерт фруктовый яблоко/алма	100	100	41,20	41,20
Запеканка Сладкоежка с соусом сметанным Сластена/ баллы соус Сластена бн эремчек запеканкасы	150/15	100/30	403,68	296,98
Чай полусладкий с печеньем сахарным/ Ярымтатлы чай печенье бн	200/15	150/15	131,02	125,65
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Милэшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	152,36	120,97	1838,31	1469,05

Зав. производством

Хаертдинова Хаертдинова Э.Т.